

Les engrais verts

1. Les principaux avantages des engrais verts sont :

- ❖ **L'apport** de matière organique, d'azote et autres éléments minéraux, pour la culture suivante
- ❖ **Un frein** au développement des « mauvaises herbes » ou adventices, en occupants la place et en les concurrençant efficacement.
- ❖ **L'amélioration** de la structure du sol. En effet, l'important développement racinaire des engrais verts permet d'aérer le sol et de mieux retenir l'eau.
- ❖ **Une meilleure diversification** dans la rotation des cultures. En effet, certains engrais verts (phacélie, sarrasin, graminées) sont d'une famille différente de nos espèces potagères, ce qui permet une rupture dans le cycle des maladies et des parasites.
- ❖ **La protection** de la surface des sols pendant les périodes de lessivage et d'érosion. Un sol nu vit mal, aussi l'engrais vert stimule de la vie microbienne du sol.

2. L'utilisation des engrais verts :

Les engrais verts peuvent être coupés puis déposés sur le sol pour un mulch, ou bien encore ramassés pour être incorporés au compost. Ils peuvent également être broyés puis mélangés légèrement au sol. Pour cela, bien veiller à :

- ❖ **La période de broyage** : le moment optimal est souvent le stade floraison. Une incorporation plus précoce est toutefois possible si l'on veut privilégier l'apport d'azote. Plus tardivement c'est l'apport en carbone qui sera plus important. Dans tous les cas, toujours broyer l'engrais vert avant la formation des graines afin de ne pas envahir la culture suivante.

- ❖ **La décomposition** : elle doit être bien avancée afin de ne pas inhiber la germination et la levée de la culture suivante. Prévoir ainsi trois semaines à 3 mois entre l'incorporation au sol (5 à 10 cm) et le semis suivant. (variable selon la quantité de matière organique, l'ensoleillement, la température...)

3. Choisir les engrais verts :

Voir tableau pages 3 /3 pour vous aider dans votre choix. N'hésitez pas à associer plusieurs familles en mélange afin d'ouvrir un spectre plus large de besoins. Privilégiez les légumineuses en précédent aux légumes « gourmands » (choux, pommes de terre, tomates...)

4. Semis des engrais verts :

Les engrais verts se sèment à la volée ; enterrer au râteau et bien tasser. En été, arroser si nécessaire pour favoriser la levée. En temps voulu, faucher ou broyer et laisser se décomposer, soit sur place, soit au compost. Le fenugrec, le sarrasin et le mélange mellifère sont détruits par le gel. Les légumineuses (vesce, fenugrec, trèfle, etc.) enrichissent le sol en azote grâce aux bactéries qui vivent sur leurs racines. Les autres engrais verts sont cultivés pour la masse végétale qu'ils donnent.

5. Conservation des semences d'engrais verts :

Le stockage de vos graines, prévoyez un endroit sec, tempéré, à l'abri de la lumière et dans des matériaux naturels. En climat doux, les graines de légumineuses sont fréquemment attaquées par les charançons (bruches) contre lesquels nous sommes impuissants en culture biologique. Pour se débarrasser de ces insectes, exposez les graines d'engrais verts, au gel pendant plusieurs jours. Placez le sachet bien enveloppé dans un torchon au congélateur pendant quinze jours puis laisser décongeler quelques heures sans retirer le torchon.

Famille	Espèce	Période de semis	Durée de végétation maximum *	Type de sol	Semis	Remarques
Légumineuses: apportent beaucoup d'azote	Fénu grec	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Sols plutôt calcaires	100-150 g/100 m ²	Gélif à partir de -12 °C
	Féverole	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Sols pas trop acides ni trop secs	1,5 kg à 2 kg/100 m ²	Bien arroser en été en mélange 500g de féverole et 1,3 kg de céréales/100 m ²
	Gesse	Du printemps à la fin de l'été	3mois	Tous types de sols sauf hydromorphes	500 g/100 m ²	Supporte les périodes sèches
	Lupin	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Sols acides	1, 6kg/100 m ²	Belle floraison blanche
	Luzerne	Printemps ou automne	6 mois à 3 ans	Sols plutôt calcaires craint les excès d'eau	150 g/100 m ²	Attention une vieille luzerne est difficile à détruire
	Trèfle violet	Printemps ou automne	6 mois à 3 ans	Supporte les sols plus acides et non	150-200 g/100 m ²	Attention un vieux trèfle est difficile à détruire
	Trèfle incarnat	Printemps ou fin d'été	3 mois à 7 mois	Tous types de sols	180-200 g/100 m ²	Belle floraison rouge
	Vesce	Automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Sols pas trop acides	200g/100 m ² + 1 kg de céréale	A semer en mélange avec l'avoine ou le seigle, en proportion 1 kg de céréale pour 200 g de vesce. La céréale lui sert de tuteur
Céréales: apportent beaucoup de matière organique (carbone et potasse)	Avoine	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Tous types de sols	1,2 à 1,5 kg/100 m ²	Peux servir de tuteur à la vesce
	Avoine nue	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Tous types de sols	1,2 à 1,5 kg/100 m ²	Peux servir de tuteur à la vesce
	Seigles	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Tous types de sols	1 à 1,5 kg/100 m ²	Peux servir de tuteur à la vesce
	Blé	Printemps ou automne	Ptps: 3 mois ou Aut: 6 mois	Préfère les sols riches	3 à 5g/m linéaire	Peux servir de tuteur à la vesce
	Sarrasin ⁽¹⁾	Avril à Août	2 à 3 mois	Tous types de sols	300 à 600 g/100 m ²	Gélif, étouffe bien les autres plantes
Crucifère	Moutarde	Février à septembre	2 mois	Tous types de sols	100 g/100 m ²	Supporte les gelées jusqu'à - 5 °C
Hydrophyllacée	Phacélie ⁽¹⁾	Février à septembre	2 mois	Tous types de sols	80 g/100 m ²	Supporte les gelées jusqu'à - 5 °C Demande de l'humidité et une température moyenne. Belle floraison

(1) Etant d'une famille botanique très différente de nos légumes c'est une excellente manière de créer une rupture dans les cycles de parasites.

* L'engrais vert peut être détruit avant d'atteindre la durée indiquée. Au delà de ces durées, l'engrais vert perd en efficacité et risque de se ressemer spontanément.