

## Les engrais verts (EV)

*Cet article sur les EV se limite aux notions de base de cette technique de jardinage qui appelle de nombreux approfondissements que nous annoncerons par le signe (+) et que nous ajouterons petit à petit à notre blog. Vous vous rendrez très vite compte que la liste des approfondissements peut s'enrichir considérablement. Ils ont pour unique but de mieux comprendre ce système complexe du SOL VIVANT qui vit sous nos pieds et par voie de conséquence de nous rendre plus autonomes dans nos pratiques jardinières.*



### Les principaux avantages des EV sont :

- ❖ **L'apport de matière organique (MO), d'azote et autres éléments minéraux**, pour la culture suivante. (+ humus actif et matières transitoires). Qui dit « culture suivante » dit « rotation des cultures » (+) ;
- ❖ **L'apport d'engrais du commerce est totalement inutile** et même nocif. *L'EV, lui, est gratuit*, hormis le prix des graines ;
- ❖ **Un frein au développement des « mauvaises herbes »** ou adventices, en occupant la place et en les concurrençant efficacement, au moins sur 3 plans : lumière, eau, nutriments (+) ;
- ❖ **L'amélioration de la structure du sol** (+). En effet, l'important développement racinaire des EV permet de décompacter le sol, de le fissurer facilitant ainsi la circulation de l'eau, des liquides et des gaz. L'eau s'y infiltre, humecte argile et humus et y constitue des réserves tout en améliorant sa stabilité structurale (voir article : Complexe argilo-humique) ;
- ❖ **L'amélioration du drainage** (+) est propice à l'élévation de la température du sol dès le printemps et donc à la précocité des cultures ;
- ❖ **L'émission et l'absorption par les racines de nombreuses substances** : enzymes, hormones de croissance... ;
- ❖ **Une meilleure diversification dans la rotation des cultures**. En effet, certains engrais verts (phacélie, sarrasin, graminées) sont d'une famille différente de nos espèces potagères, ce qui permet une rupture dans le cycle des maladies et des parasites. Par exemple, la prolifération des altises sur les brassicacées (ex-crucifères) : la moutarde ne doit surtout pas précéder une culture de choux.

- ❖ **La protection de la surface des sols** par l'importante végétation de l'EV, pendant les périodes de fortes précipitations : l'EV atténue considérablement et supprime même, lessivage et érosion ;
- ❖ **La stimulation de la vie microbienne** du sol par l'abondance de MO que fournit l'EV ;
- ❖ **La meilleure protection de la culture suivante** en encourageant la présence d'auxiliaires propres à éliminer les ravageurs : campagnols, gastéropodes, pucerons...(+) ;
- ❖ **La protection contre les rigueurs du climat ; ETC....**

## 1. L'utilisation des EV:

- ❖ Les EV peuvent être coupés puis déposés sur le sol. Ils jouent alors pleinement leur rôle d'EV : paillis qui sera petit à petit recyclé par la faune du sol.
- ❖ On peut aussi les ramasser pour les incorporer au compost.
- ❖ Ils peuvent également être broyés puis mélangés légèrement au sol. Pour cela, bien veiller au :
  - **Stade de développement de l'EV** : le moment optimal est souvent le stade « floraison », lorsque l'EV contient un maximum d'éléments utiles. (Une incorporation plus précoce est toutefois possible si l'on veut privilégier l'apport d'azote. Plus tardivement, c'est l'apport en carbone qui sera plus important). Dans tous les cas, toujours broyer l'engrais vert avant la formation des graines afin de ne pas envahir la culture suivante et perdre une grande partie des éléments fertilisants ;
  - **Stade de décomposition de l'EV** : cette décomposition doit absolument se dérouler au contact de l'air (*aérobie*) en effet, en absence d'air (*anaérobie*) si vous enfouissez trop profondément ou/et trop tôt, une fermentation/putréfaction nocive se produit qui peut inhiber l'activité végétative. Entre autres, la germination et la levée de la culture suivante pourraient être empêchées ce qui serait contraire au but de fertilisation recherché. Prévoir donc 3 semaines à 3 mois entre l'incorporation au sol (5 à 10 cm) et le semis suivant. (variable selon la quantité de matière organique, l'ensoleillement, la température, l'humidité...).

## 2. Choisir les engrais verts :

Un tableau des EV les plus courants sera bientôt sur ce blog pour vous aider dans votre choix. Une colonne vous indiquera les principales caractéristiques de chaque EV.

### **Exemples :**

- 1) Le fenugrec, le sarrasin et la phacélie sont détruits par le gel ;
- 2) Les fabacées (ex-légumineuses) comme la vesce, le fenugrec, le trèfle... enrichissent le sol en azote grâce aux bactéries qui vivent sur leurs racines. Ce sont d'excellents précédents aux légumes « gourmands » : choux, pommes de terre, tomates...
- 3) Les autres EV sont cultivés pour la masse végétale qu'ils apportent ;
- 4) On peut aussi associer plusieurs familles en mélange afin d'ouvrir un spectre plus large d'avantages ;

NB : Il existe un très grand nombre d'EV aux usages extrêmement variés. Nous nous en tiendrons aux plus courants dans notre tableau.

### **3. Semis des engrais verts :**

Les engrais verts se sèment à la volée ; enterrez au râteau et bien tasser. En été, arrosez si nécessaire pour favoriser la levée. En temps voulu, fauchez ou broyez et laissez se décomposer sur place, puis enfouir en surface comme indiqué plus haut.

### **4. Conservation des semences d'engrais verts :**

Pour stocker vos graines, prévoyez un endroit sec, à température extérieure, à l'abri de la lumière et dans des contenants en fer ou bois. Éviter absolument tout composant chimique et toute matière synthétique comme le formaldéhyde des agglomérés qui peuvent stériliser les graines. En climat doux, les graines de légumineuses sont fréquemment attaquées par les charançons (bruches) contre lesquels nous sommes impuissants en culture biologique. Pour se débarrasser de ces insectes, exposez les graines d'EV au gel pendant plusieurs jours ou bien placez le sachet bien enveloppé dans un torchon au congélateur pendant quinze jours puis laissez décongeler quelques heures sans retirer le torchon.

*En CONCLUSION, le principe de base des EV est très simple : semer sur une parcelle cultivée un (ou plusieurs) engrais verts aux caractéristiques bénéfiques à la culture suivante.*

*La mise en pratique peut s'avérer plus complexe mais, petit à petit les questions et les réponses viendront, c'est ce que l'on appelle l'expérience.*

*Pratiquez, parlez avec des jardiniers ; l'intuition, vos observations, vous guideront. De notre côté, nous compléterons notre blog pour vous aider et/ou répondre à vos questions.*