

# Rotation des cultures au potager

## Généralités

La rotation des cultures au potager est une technique simple et naturelle qui évite l'épuisement trop rapide du sol. En effet, toutes les plantes n'ont pas les mêmes exigences quant aux éléments du sol.

Savez-vous que cette technique permet aussi de limiter la propagation des maladies ?

Vous comprenez donc aisément que cela vaut la peine de pratiquer la rotation des cultures.

Le principe de base consiste à ne jamais cultiver deux années de suite dans le même endroit du potager une même espèce de plante.

## Le début : un terrain non cultivé

Si c'est la première fois que vous allez cultiver une partie de votre terrain, voici quelques conseils importants :

### **Au début, il n'y a rien mis à part des mauvaises herbes !**

Il faut donc **retourner la terre** tout en retirant un maximum de racines et de cailloux.

La première année, vous pouvez **planter des pommes de terre** sur toute la surface du potager et en fin de saison un semis de moutarde (engrais vert). Cela permet de nourrir et d'entretenir la terre avant de cultiver différents légumes. Les plants de moutarde seront enfouis dans la terre avant la floraison.

## La rotation proprement dite

Afin de pratiquer la rotation des cultures, il va falloir diviser le potager en 4 parcelles ou plus de façon à ce qu'une même plante ne revienne pas à la même place pendant 4 ans. Il s'agit d'une **rotation quadri-annuelle**.

Certains légumes épuisent la terre tandis que d'autres se contentent de peu de ressources.

Il faut aussi savoir que certains légumes demande une terre avec une incorporation de fumure chaque année et d'autres se contentent d'une terre un peu appauvrie.

Nous allons classer les légumes en 4 familles :

**Les légumes "fruits" nécessitent un sol riche car ils sont assez gourmands.** Il s'agit de la tomate, de l'aubergine, des cucurbitacées (courgette, concombre, melon, courge...)

**Les légumes "feuilles" demandent assez bien d'azote.**

Il s'agit des crucifères (chou, chou-fleur...), les salades, les poireaux, céleris, épinards...

**Les légumes "racines" demande moins de fumure car les racines s'enfoncent plus profondément dans le sol.** Si votre sol est lourd, un apport de sable l'améliorera, sans oublier le compost.

Il s'agit des carottes, radis, navets, rutabagas, betteraves, céleri-raves...

**Les légumes "graines" ont tendance à fixer l'azote dans le sol et donc préparent le sol pour les légumes "feuilles".**

Il s'agit des lentilles, des pois, des fèves, des haricots...

### 1ère année

Parcelle A avec apport de fumure	Légumes "fruits" (tomates, courges, concombres, maïs, aubergines...)
Parcelle B avec apport de fumure	Légumes "feuilles" (choux, salades, poireaux, bettes, ...)
Parcelle C	Légumes "racines" (oignons, carottes, échalotes, ail, ...)
Parcelle D	Légumes "graines" (pois, fèves, haricots, ...)

### 2ème année

Parcelle A	Légumes "graines" (pois, fèves, haricots, ...)
Parcelle B avec apport de fumure	Légumes "fruits" (tomates, courges, concombres, maïs, aubergines, ...)
Parcelle C avec apport de fumure	Légumes "feuilles" (choux, salades, poireaux, bettes, ...)
Parcelle D	Légumes "racines" (oignons, carottes, navets, échalotes, ail, ...)

### 3ème année

Parcelle A	Légumes "racines" (oignons, carottes, navets, échalotes, ail, ...)
Parcelle B	Légumes "graines" (pois, fèves, haricots, ...)
Parcelle C avec apport de fumure	Légumes "fruits" (tomates, courges, concombres, maïs, aubergines, ...)
Parcelle D avec apport de fumure	Légumes "feuilles" (choux, salades, poireaux, bettes, ...)

### 4ème année

Parcelle A avec apport de fumure	Légumes "feuilles" (choux, salades, poireaux, bettes, ...)
Parcelle B	Légumes "racines" (oignons, carottes, navets, échalotes, ail, ...)
Parcelle C	Légumes "graines" (pois, fèves, haricots, ...)
Parcelle D avec apport de fumure	Légumes "fruits" (tomates, courges, concombres, maïs, aubergines, ...)

Ensuite, on recommence avec le tableau de 1ère année.

## Les légumes se succèdent au potager...

En respectant certaines règles, on limitera les attaques des parasites et autres maladies.  
Et en plus, on utilisera au mieux les ressources du sol.

Après les légumes - graines (haricots, pois, fèves) semons ou repiquons des légumes feuilles

Après les haricots.....laitues, batavias, épinards....

Après les laitues.....ne pas mettre de légumes feuilles, mais légumes racines, radis, carottes, navets...

Après les légumes racines.....semons les alliacées ou engrais vert

Après les pommes de terre.....ail, oignon, échalotes, mâche....

Après les betteraves.....engrais vert : phacélie, en mars prochain on les broie, les ratisse pour les enfouir superficiellement....génial pour courgettes, cornichons....courges...

ou après les betteraves, selon la région, en novembre ou en mars, des oignons, ail, échalotes, sans enrichir le sol.

Après les radis, ne pas mettre : chicorées frisées, choux, ils ont besoin d'un sol riche en azote, ni d'autres légumes racines qui demandent les même éléments nutritifs, ni les poirées qui subiront les attaques des altises des radis.

Après les radis, en suivant les régions, entre novembre et mars, mettre oignons, ail ou échalotes.

Après les légumes fruits, les légumes graines

Après les tomates, ne pas cultiver concombres, melons, choux fleurs, et autres légumes de la famille des solanacées ( aubergines, pommes de terre, poivrons). Les tomates ont appauvris le sol.

Après les tomates, on pourra mettre la saison suivante des fèves.

Après les melons, cultiver l'année suivante : pois fèves...

Surtout pas de tomates, courges, courgettes, carottes, pommes de terre.

Les melons ont épuisé le sol.

Après les radis, ne pas mettre : chicorées frisées, choux, ils ont besoin d'un sol riche en azote, ni d'autres légumes racines qui demandent les même éléments nutritifs, ni les poirées qui subiront les attaques des altises des radis.

Après les radis, en suivant les régions, entre novembre et mars, mettre oignons, ail ou échalotes.

Après les légumes fruits, les légumes graines

Après les tomates, ne pas cultiver concombres, melons, choux fleurs, et autres légumes de la famille des solanacées ( aubergines, pommes de terre, poivrons). Les tomates ont appauvris le sol.

Après les tomates, on pourra mettre la saison suivante des fèves.

Après les melons, cultiver l'année suivante : pois fèves...

Surtout pas de tomates, courges, courgettes, carottes, pommes de terre.

Les melons ont épuisé le sol.

Après l'aubergine.....semons de l'engrais vert et attendre le printemps.

Place nette après les gourmands

Semons des engrais verts pour l'hiver.

Enrichir au printemps et ensuite place aux légumes feuilles.

Après les oignons, ails, et échalotes, semons laitues, persil et cerfeuil.

De toute façon pour avoir de bonnes récoltes au potager :

il faut faire la rotation des légumes et respecter les bonnes associations.

## Les fleurs au potager

Les fleurs ont leur place au potager car elles attirent ou repoussent les insectes et permettent donc de préserver les légumes du potager !

A côté des haricots, les oeillets d'inde repoussent les insectes.

Les capucines attirent les pucerons et repoussent les fourmis et mouches blanches.

Les soucis s'associent bien avec les carottes et les tagètes avec les pois.

La sauge et le thym éloignent les piérides du chou, la valériane repousse les rongeurs.

Près des tomates, le basilic protège des attaques parasitaires. Il éloigne mouches et moustiques. Les oeillets d'inde et les capucines atténuent le mildiou.

A côté des carottes, le romarin et la sauge sont efficaces contre la mouche.

La menthe poivrée éloigne les rats.